Butlletí del GRUP CALIU JULIOL 2016.







Així va anar la revetlla de Sant Joan: Un sopar boníssim, coca de Sant Joan, cava i, com no, després ball pels carrers de Gràcia!!!

ATENCIÓ!! VACANCES D'ESTIU. EL CALIU TANCA LES SEVES PORTES. EL DIJOUS 14 DE JULIOL SERÀ L'ÚLTIM DIA DE SECRETARIA. TORNAREM EL PROPER DILLUNS 12 DE SETEMBRE **BONES VACANCES!!!**

EN AQUEST BUTLLETÍ PODRÀS TROBAR….

- **Activitat extraordinària PARC AQUÀTIC**
- **RECORDEU!!! Activitat "Per fi és divendres" especial amb en CESK FREIXAS!!!**
- **El GI de Memòria Històrica recupera l'activitat especial del 25è aniversari oberta a famílies!!!**
- **Esports emergents, sessió golfa i moltes coses més!...**

ACTIVITATS DEL GRUP CALIU

L' EDITORIAL, per Laura González

Marxem de vacances!! I són ben merescudes!!

Us desitgem un bon estiu, que gaudiu dels vostres viatges, desconnecteu al màxim i carregueu piles, perquè a partir de setembre ens espera un quatrimestre molt intens!!!
Gràcies a tots i totes per la vostra fidelitat al GRUP CALIU, per la nostra banda us podem dir que ha sigut un semestre espectacular, ple d'emocions, de treball il·lusionant... Gràcies per tots els moments que hem pogut compartir amb vosaltres!!



Ens veiem ben aviat!!
Una abraçada ben forta!

GRUP DE DONES DEL CALIU

Ens trobarem el proper **divendres 15 de juliol a les 18h al local de l'entitat** per realitzar la darrera sessió abans de l'estiu!

Preguem que confirmeu la vostra assistència abans del proper dimecrs 13 de juliol enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es o trucant a la secretaria del centre.

ACTIVITATS DELS DISSABTES

- **DISSABTE DISCO: El proper dissabte 9 de juliol a les 18:30h ens trobarem al local del GRUP CALIU. Donarem la benvinguda a l'estiu!**

GRUP DE JOVES DEL GRUP CALIU

ACTIVITAT DEL GRUP DE JOVES:

Us esperem el Dissabte 9 de juliol a les 18:30h a fora de la parada de Metro Fontana. Anirem a fer una **passejada al vespre pel barri de Gràcia**, per conèixer els seus encants i misteris.
L'activitat és gratuïta, però porteu diners perquè anirem a prendre alguna cosa en acabar, així ens acomiadarem fins després de l'estiu. Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es **abans del dijous 7 de juliol**.

SAMARRETES I BOSSES 25È ANIVERSARI



Donatiu: 12€

Ja disposem de les samarretes i bosses corporatives de GRUP CALIU! Aquests articles han estat elaborats amb criteris ètics: ecològic, de comerç just, de proximitat i cooperatiu. Volem donar les gràcies a Promoètic pel seu suport!!
Així que si voleu adquirir qualsevol d'aquests productes, us podeu apropar a la secretaria del GRUP CALIU!!

GRUP CALIU disposa de samarretes amb model d'home i model de dona. També disposem de diferents talles, S, M, L , XL i XXL!
Aquesta vegada, i com a novetat, també hem adquirit samarretes amb talles per a nens/es! Així que no teniu excusa per a emportar-vos la vostra i fins i tot regalar-les a familiars, amics/gues,....



Donatiu: 6€

Les bosses són unisex (tant per dona com per home).
Últimament s'han posat molt de moda aquest tipus de bosses de cotó.
Són molt ressistents i es poden fer servir per portar tot tipus de coses, papers, documents, roba, objectes personals, posa't a la moda!!!

Podeu trucar a secretaria del centre (93.237.27.16) o enviar un correu a: grupcaliu@yahoo.es

MERXANDATGE 25è ANIVERSARI

AIXÒ SÍ QUE NO | SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

Grup Caliu iniciatives socials

dincat

Plena inclusió Catalunya

ACTIVITATS DEL GRUP CALIU

TARDES DE SECRETARIA

ATENCIÓ!!!

DURANT EL MES DE JULIOL NO ES REALITZARAN LES SEGÜENTS ACTIVITATS:

1. **COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA.**
2. **TRENCA'T EL CAP.**
3. **POSA UN ORDINADOR A LA TEVA VIDA.**
4. **CONTROL DE L'EURO.**

CANVIAREM AQUESTES ACTIVITATS PER ALTRES MÉS *"fresques".*
PODREU TROBAR, CONCURS DE KARAOKE, CONCURS PER EQUIPS DE "AHORA CAIGO!!", SORTIDA PEL DISTRICTE A ALGUN ESPAI NATURAL... US SOPRENDREM CADA TARDA AMB UNA ACTIVITAT DIFERENT!!!!

Us esperem els dimarts, dimecres i dijous de juliol de 17h a 20h.
DIJOUS 14 DE JULIOL ÚLTIM DIA DE SECRETARIA.

ESPAI DOLÇ – MODALITAT DILLUNS I MODALITAT DIJOUS.

Ens veiem els dies:

- **EL DILLUNS 4 i 11 de juliol de 17'30h a 19h.**
- **ELS DIJOUS 7 i 14 de juliol de 17'30h a 19h.**

ANGLÈS

ATENCIÓ: DURANT EL MES DE JULIOL FAREM UNA ÚNICA SESSIÓ CONJUNTA ELS DOS GRUPS, participants de DISSABTE I participants de DIMECRES.

- **Us esperem EL DIMECRES 6 DE JULIOL A LES 18:30h**

PREU: Gratis al juliol

INFORMÀTICA

Durant el mes de juliol les sessions d'informàtica es realitzarà els següents dies:

- **DILLUNS 4 i 11 de juliol de 19'30h a 21h. ATENCIÓ: Dilluns 16 és festiu. NO HI HA CLASSE.**
- **DIMECRES 6 i 13 de juliol de 19'30h a 21h.**

PREU DE L'ACTIVITAT: 15€ juliol (socis) 18€ juliol (no socis)

ESPORTS

★**EQUIP MIXTE DE FUTBOL I BÀSQUET:**

L'ACTIVITAT DE FUTBOL I BASQUET ES realitzarà el dilluns: **4 de juliol de 18:30h a 20h**. **PREU: 3€/ al juliol. Podeu fer el pagament a la secretaria del centre.**
LLOC DE TROBADA: Ens trobarem a la sortida de la parada de metro de Vila Olímpica a les 18,15h.

US RECORDEM QUE AQUESTA MODALITAT ESPORTIVA ESTÀ OBERTA A TOTHOM QUE VULGUI PARTICIPAR, ÉS TANT PER HOMES COM PER DONES. ANIMEU-VOS!! Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

★**PILATES POSTURAL :** Cuida la teva esquena, millora la teva postura i elimina els dolors físics amb una pràctica suau i conscient del teu cos.
Us esperem el dilluns 11 de juliol a les 18:30h al local del Caliu.
Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

I COM SEMPRE LES SESSIONS DE PILATES AL MATÍ:
Dimarts 5 i 12 de juliol a les 9h al Local de l'entitat. Activitat Gratuïta. Us podeu apuntar trucant a la secretaria de Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

Activitat : SESSIÓ GOLFA

STAR WARS: El despertar de la fuerza

Aproximadament uns trenta anys després de la Batalla d'Endor, la galàxia no ha pogut acabar amb la tirania i l'opressió. L'Aliança Rebel s'ha transformat en la Resistència, braç militar de la Nova República, que combat el Primer Orde, un grup marcial nascut i influenciat per les restes de l'Imperi Galàctic.



Us esperem el Diumenge 10 de juliol a les 18h al local del Caliu. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 7 de juliol.

ACTIVITATS DEL MES DE JULIOL

AIXÒ SÍ QUE NO — SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

Grup Caliu iniciatives socials

dincat — Plena inclusió Catalunya

SORTIDA D'ESTIU A "ISLA FANTASIA"

SERÀ EL PROPER DIUMENGE 17 DE JULIOL.

Quedarem a l'Estació de Sants, (davant comissaria de policia) a les 9.30h. Anirem en autocar privat. Tornarem a Barcelona cap a les 18h.

PREU: 25€. El pagament es farà en efectiu a la secretaria del centre. Us preguem que no feu pagaments pel banc.

CAL PORTAR:

- **Tovallola de bany,**
- **PROTECTOR SOLAR, gorra,**
- **UNA MUDA DE ROBA INTERIOR,**
- **Xancles de piscina,**
- **Diners per despeses personals**
- **Entrepà o dinar de carmanyola i beguda (llauna o ampolla de plàstic, NO es pot entrar vidre a les instal·lacions).**
- **Recordeu portar roba còmoda per canviar-vos al Parc.**

US RECOMANEM QUE PORTEU EL BANYADOR POSAT A SOBRE PER ALLEUGERIR LES ESTONES EN ELS VESTIDORS, SI PORTEU UNA MUDA DE ROBA INTERIOR, ABANS DE MARXAR PASSAREM PELS VESTURARIS.

HEU DE CONFIRMAR LA VOSTRA ASSISTÈNCIA ABANS DEL PROPER DIMECRES 13 DE JULIOL.

PARC AQUÀTIC



AIXÒ SÍ QUE NO dincat
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM DISCAPACITATS
Grup Caliu iniciatives socials
dincat Plena inclusió Catalunya

PER FI ÉS DIVENDRES: ESPECIAL CESK FREIXAS

ACTIVVITAT ESPECIAL CESK FREIXAS

CESK FREIXAS

TANQUEM TEMPORADA AMB EL NOSTRE GRAN COMPANY CESK FREIXAS !!

Serà el proper **divendres 1 de juliol a partir de les 19h.**

Imprescindible confirmar assistència abans del proper dijous 30 de juny trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es

AFORAMENT LIMITAT.

IMPRESCINDIBLE CONFIRMAR ASSISTÈNCIA.

ATENCIÓ: **Donatiu de 3€ per a totes aquelles persones que NO SIGUIN SÒCIES de Grup Caliu.**

Grup Caliu iniciatives socials

dincat

Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO

SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

GRUPS INTERÈS

GRUPS D'INTERÈS DEL GRUP CALIU

G.I. MEMÒRIA HISTÒRICA – Ruben i Markos

ATENCIÓ: ACTIVITAT OBERTA A TOT EL CALIU.

SOCIS/ES !! FAMILIES!! AMICS/GUES!! DEL GRUP CALIU!!
Voleu participar en aquesta sortida??? Doncs hi esteu convidats/des!
Recuperem la sortida que es va suspendre al juny, farem la ruta *"Guerra Civil i Resistència"*, un recorregut estrella de Memòria Històrica per Barcelona.
Us esperem el proper Diumenge 10 de juliol a les 11h a fora de la parada de Metro Girona (L4 Groga, Sortida C/Girona).

PREU: 5€

Heu de confirmar la vostra assistència abans del proper dijous 7 de juliol trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es. Si ja us havíeu apuntat al juny, reconfirmeu la vostra assistència.

G.I. VIDA NOCTURNA I+II

Ens tornarem a trobar després de l'estiu, fins aviat!!!

G.I. BARCELONA EXPRESS – Mercè, Mirian i María -

Ens trobarem el Dissabte 9 de juliol a les 10:30h a la porta principal del Palau Robert, Passeig de Gràcia, 107 (Metro Diagonal). Anirem a visitar l'exposició fotogràfica sobre *"Els Comediants"*.
Activitat Gratuïta.
Us heu d'apuntar a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 7 de juliol.

G.I. SORTIDES CURTES – Laura Ribalaiga i Marga -

El Grup d'Interès de sortides curtes us desitja un bon estiu, ens trobem al setembre!!!

G.I. ESPECTACLES – Mercè i Nancy -

Aquest grup es troba organitzant l'activitat estrella especial dels 25 anys. Ens tornem a trobar al setembre.

GRUP CALIU-Iniciatives Socials
C/Padua, número 30, baixos 08023 Barcelona
93.237.27.16 www.grupcaliu.cat grupcaliu@yahoo.es